

Médicaments (et substances) qui vous rendent somnolent(e)

Prenez-vous l'un de ceux-ci pour vous aider à dormir ?

Zopiclone Imovane	Zolpidem Sublinox	Eszopiclone Lunesta	Zaléplon Starnoc	« Hypnotiques en Z »
Lorazépam Ativan	Oxazépam Serax	Bromazépam Lectopam	Flurazépam Dalmane	Benzodiazépines « Benzos »
Clonazépam Rivotril	Alprazolam Xanax	Triazolam Halcion	Nitrazépam Mogadon	
Diazépam Valium	Témazépam Restoril	Chlordiazépoxyde Librium	Clorazépate Tranxene	
Daridorexant Quviviq	Lemborexant Dayvigo			Les antagonistes doubles des récepteurs de l'orexine
Trazodone Desyrel	Amitriptyline Elavil	Doxépine Sinequan	Quétiapine Seroquel	Antidépresseurs et antipsychotiques sédatifs
Diphenhydramine Benadryl	Dimenhydrinate Gravol			Antihistaminiques sédatifs
Mélatonine	Valériane	Cannabis	Alcool	Somnifères naturels

Texte régulier : nom du médicament. Texte en gras : marque originale.

Tous ces médicaments (et substances) peuvent être considérés comme des aides au sommeil, parce qu'ils entraînent une somnolence lorsque vous les prenez. À part le traitement de l'insomnie, la plupart ont d'autres utilisations, par exemple le traitement de l'anxiété, de la dépression ou des allergies.